

# Пункты, на которые нужно обратить внимание, для предотвращения распространения инфекции

Чтобы предотвратить распространение новой коронавирусной инфекции, во время мероприятий и общих ужинов:



Если вы плохо себя чувствуете, не посещайте мероприятия или ужины.



При подозрении на заражение новой коронавирусной инфекцией проявляйте сотрудничество, проходя амбулаторные осмотры и лечение в соответствии с риском обострений и т. п., в зависимости от ситуации с заболеваемостью в вашей местности. Если у вас есть вопросы по поводу амбулаторных осмотров и т. п., позвоните в консультационный отдел органа местного самоуправления по месту жительства.



- При участии в мероприятиях и ужинах принимайте основные меры для предотвращения инфицирования, такие как соблюдение надлежащей дистанции с другими людьми, мытье и дезинфекция рук, ношение маски в соответствии с ситуацией, тщательное проветривание и т. п.
- При участии в мероприятиях соблюдайте правила касательно ношения масок и т. п., установленные организаторами этих мероприятий.

• В особенности пожилым людям и лицам с сопутствующими заболеваниями, а также лицам, ежедневно с ними контактирующим, необходимо воздерживаться от участия в мероприятиях, ужинах и т. п. в закрытых непрветриваемых помещениях, где есть высокая вероятность большого скопления людей и близкого контактирования, и где не ведется тщательное осуществление основных мер по профилактике инфицирования, таких как тщательное проветривание.



По мере необходимости рассматривайте возможность дистанционного участия в мероприятиях и т. п.

## О ношении маски

### на улице



Ношение маски на открытом воздухе, как правило, не требуется независимо от времени года. Тем не менее, рекомендуется надевать маску во время разговора при невозможности соблюдения дистанции с другими людьми.

### в помещении



Рекомендуется носить маску в помещении, за исключением случаев, когда вы можете соблюдать дистанцию с другими людьми и при этом воздерживаться от разговоров.

「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



## Отделы консультации по телефону


### Отделы телефонных консультаций в каждом административном регионе страны

(при сомнениях по поводу прохождения медицинского осмотра в медучреждениях)

やさしいにほんご (Plain Japanese)	<a href="https://www.covid19-info.jp/area-jp.html">https://www.covid19-info.jp/area-jp.html</a>
English	<a href="https://www.covid19-info.jp/area-en.html">https://www.covid19-info.jp/area-en.html</a>
Português (Portuguese)	<a href="https://www.covid19-info.jp/area-pt.html">https://www.covid19-info.jp/area-pt.html</a>
简体中文 (Simplified Chinese)	<a href="https://www.covid19-info.jp/area-cs.html">https://www.covid19-info.jp/area-cs.html</a>
繁体中文 (Traditional Chinese)	<a href="https://www.covid19-info.jp/area-ct.html">https://www.covid19-info.jp/area-ct.html</a>
한국어 (Korean)	<a href="https://www.covid19-info.jp/area-kr.html">https://www.covid19-info.jp/area-kr.html</a>

### Отдел консультаций Министерства здравоохранения, труда и социального обеспечения

(вопросы о статусе возникновения заболевания, общие вопросы)

 **0120-565-653** (9:00–21:00)

**Иностранные языки** English, 中文 (Chinese), 한국어 (Korean), Português (Portuguese), Español (Spanish), ภาษาไทย (Thai), Tiếng Việt (Vietnamese)

## Информация и прочее, связанные с поддержкой проживания иностранцев

### Центр поддержки иностранных резидентов (FRESC)

(Бюро по вопросам иммиграции и проживания иностранцев)

<https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

### Портальный сайт поддержки проживания иностранцев

Здесь размещены перечень мер поддержки от каждого министерства, общий список отделов консультаций и пр., по вопросам проживания для иностранцев на различных иностранных языках.

Главная страница сайта:

<https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>