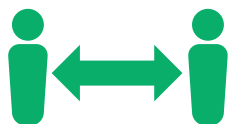


# Стремитесь к «Ноль Т»!

~ Не допускайте ни одного из факторов риска ~



Избегайте  
тесных  
контактов



Избегайте  
больших  
скоплений  
людей



Избегайте тесных  
помещений  
с плохой  
вентиляцией

## При встречах с людьми



- Соблюдайте **достаточную дистанцию!**
- Избегайте **многолюдных мест и часов пик!**
- Пользуйтесь **онлайн связью и временными сдвигами прихода на работу!**
- Избегайте **тесных контактов и тесных скоплений людей даже на свежем воздухе!**

## В местах общественного питания



- **Не приходите большими группами, не задерживайтесь надолго, не разговаривайте громко!**
- **Выбирайте заведения, соблюдающие предписания!**  
(наличие пластиковых перегородок, дезинфекция, хорошая вентиляция и пр.)
- **Заказывайте еду на вынос и пользуйтесь услугами доставки!**



**Важно**

**При разговоре надевайте маску**



\* Воздерживайтесь от выхода на работу, посещения школы и т. д. при плохом самочувствии.

