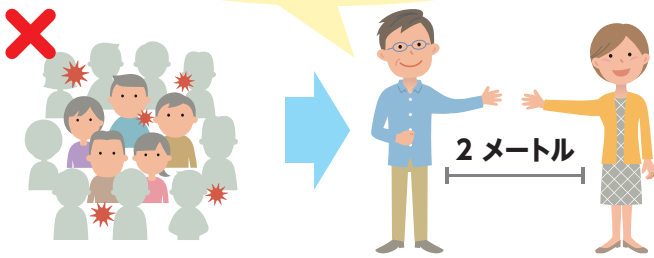


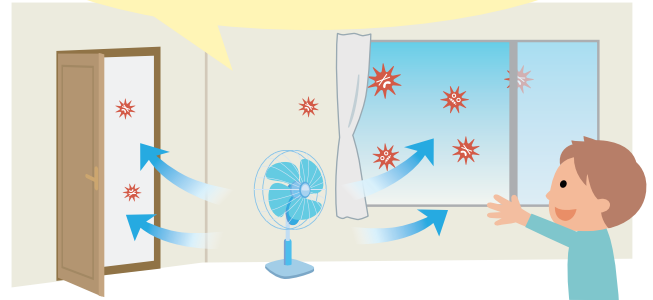
「みっぺいくしめた まま>」 「みっしゅうくたくさん あつまる>」 「みっせつ<人と ちかい>」は やめましょう!

● 「ゼロみつ<人と ちかくならない>」ように しましょう。外でも あつまらない・人と ちかくならないように しましょう!

ほかの人と はなれる!



まどや ドアを あけて
くうきを よく かえる!



外でも たくさん人が あつまる
スポーツは しない!

すくない人で する さんぽや
ジョギングは だいじょうぶ。

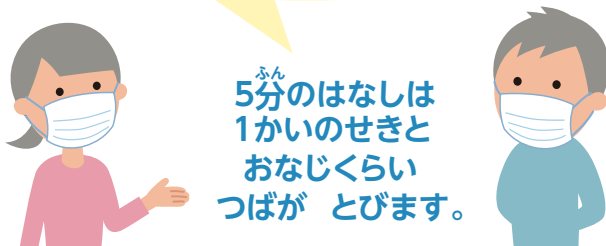


レストランでは ほかの人と はなれましょう!

- たくさんの人と いっしょに ごはんを 食べない。
- となりの せきと ひとつ あけて すわる。
- ななめに なるように すわる。



はなすときは
マスクを つけましょう!



5分のはなしは
1かいのせきと
おなじくらい
つばが とびます。

でんしゃや エレベーターで
となりの人と はなしを
しないように しましょう!

