



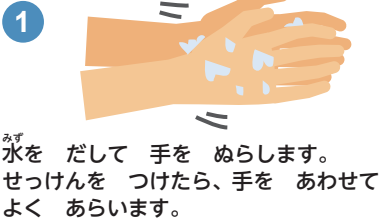
かんせんしょう ひと びょうき ひろ  
**感染症<人に うつる病気>を広げないように しましょう。**

しんがたコロナウイルス(COVID-19)は 人に うつるびょうきです。人に うつるびょうきは  
 「手を あらう」「マスクを つける」「せき エチケット<せきに きをつける>」が だいじです。

**1. 手を あらう** ただししい 手の あらいかた

手を あらうまえに

- つめは みじかく きりましょう。
- とけいや ゆびわは とりましょう。



せっけんで あらったら 水で よく ながします。  
 きれいな タオルや ペーパータオルで よく ふきます。

**2. せき エチケット** 3つの せきエチケット

• でんしゃや はたらくところ、 がっこうなど、 人が あつまるところで しましょう。



マスクを つける ティッシュや ハンカチで ふくの そでを □や □や はなが マスクから □や はなが でないようにする でないようにする でないようにする



なにも つけないで せきや くしゃみを する

**ただししい マスクの つけかた**



マスクは □と はなの ぜんぶに つける ゴムの ひもは 耳に かける マスクと はなの あいだが あかないようにする



せきや くしゃみを 手で おさえる



MHLW COVID-19 Search

