

# 新型コロナウイルス感染症はこうした経路で広がっています

飛沫

接触

密閉  
密集  
密接

ウイルスが手指を通じて  
鼻や口から入る

#ドアノブ #タッチパネル

会話や咳により、  
ウイルスを含む飛沫や粒子を  
吸い込む

#接待を伴う飲食店  
#宴会・飲み会 #大声 #歌  
#劇場 #更衣室 #会議室

マイクロ飛沫

換気の悪い密閉空間では、5 $\mu$ m未満の粒子が  
しばらくの間、空気中を漂い、少し離れた  
距離にまで感染が広がる可能性も

※いわゆる「空気感染」は、結核菌や麻疹ウイルスで認められており、より小さな飛沫が、例えば空調などを通じて空気中を長時間漂い、長い距離でも感染が起こりえるもの。「マイクロ飛沫感染」とは異なる概念であることに留意が必要。



3つの**密**を避けましょう！ ①換気の悪い**密閉**空間、②多数が集まる**密集**場所、③間近で会話や発声をする**密接**場面



手洗い・手指消毒、マスクの着用、2m(最低1m)の身体的距離が大事！適度な**換気**も重要です！