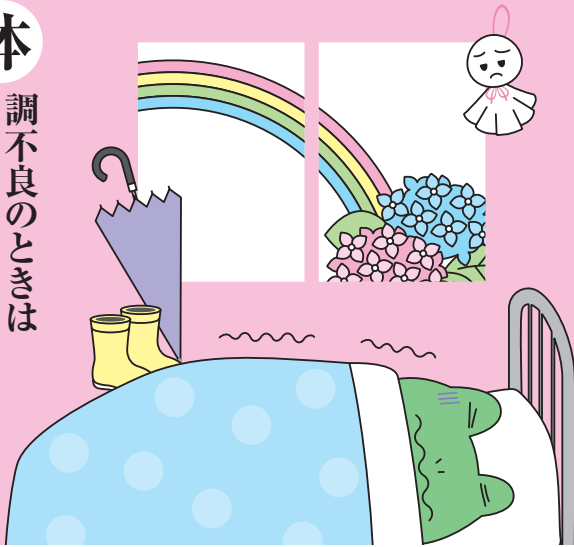


体

調不良のときは
無理をせずゆつくりと



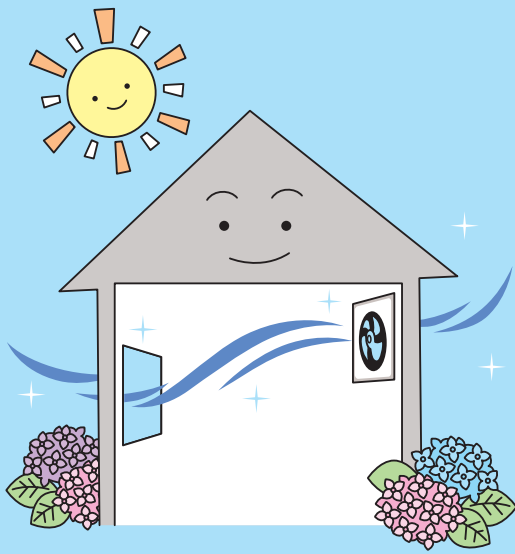
手

洗い・手指消毒は
指の間や手首なども意識して



換

気は換気扇や窓開けなどを
利用して効果的に



お

年寄りなど重症化リスクの
高い方への配慮を



2023 **6** June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1