

**マ**  
マスクをするときはすき間なく  
正しく着用しよう

**出**  
かけるときははすいてる場所や  
時間を選ぼう

**体**  
調の変化に気を配ろう

**テ**  
レワークや  
時差出勤も活用しよう

**換**  
気をするときは  
空気の流れをつくらう

2022 **10** October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



新型コロナウイルス等  
感染症対策推進室