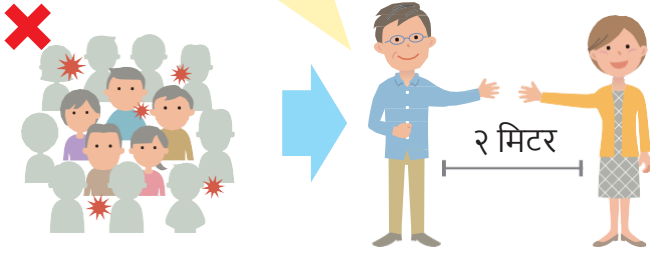


नोवेल कोरोना भाइरसको थप संक्रमण फैलिन नदिनको लागि तपाईंहरूको साथ र सहयोगको लागि अनुरोध।

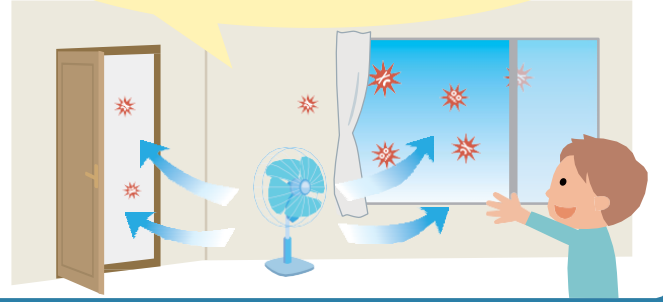
३ वटा अवस्था "बन्द कोठा" "भिडभाड" "नजिकबाट भेटघाट" नगर्ने !

"शून्य अवस्था" सिर्जना गर्ने लक्ष्य राखौं। घर बाहिर पनि भिडभाड तथा नजिकबाट भेटघाट गर्ने कुरामा विशेष सावधानी !

अरु मानिसहरूसँग पर्याप्त दूरी कायम गर्ने !



झ्याल-ढोका खुला राखेर समय-समयमा स्वच्छ हावा !



घर बाहिर समेत भिडभाड हुने खालका गतिविधिहरू नगरौं !
सानो समुहमा टहलिनको लागि हिडडुल या जर्गिंग इत्यादी गर्न मिल्छ



रेस्टुरेन्टहरूमा समेत दूरी कायम गरौं !
- ठूलो समूहमा खानपिनको कार्यक्रम नगर्ने
- छेउको एक सिट छोडेर बस्ने
- एकअर्काको सिधै अगाडी नबस्ने



कुराकानी गर्ने बेलामा मास्कको प्रयोग गरौं !



ट्रेन वा लिफ्ट भित्र कुराकानी गर्न कम गरौं !

