

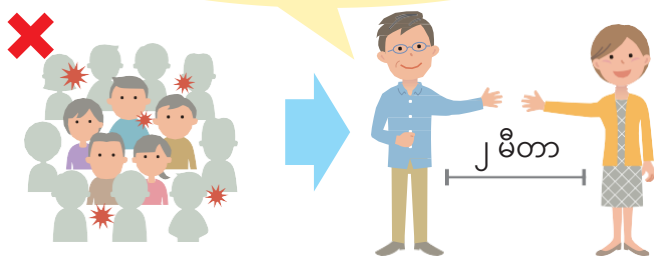
ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု ပူးပေါင်းကာကွယ်တားဆီးစို့။

「ပိတ်」 「စု」 「ကပ်」 ကိုရှောင်ရှားစို့။

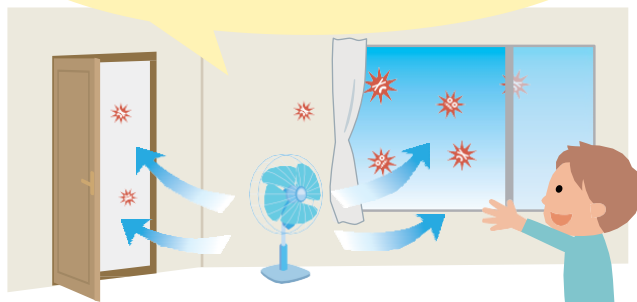
ပိတ် (အလုံပိတ်အခန်း) စု (လူစုလူဝေး) ကပ် (နီးကပ်စွာနေခြင်း)

ကူးစက်မှုမရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြပါစို့။ အိမ်ပြင်ပတွင် လူများနှင့်စုဝေးခြင်း၊ ထိတွေ့ခြင်းကိုသတိပြုရှောင်ရှားပါ။

တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေပါ။



လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် တံခါးနှင့်ပြတင်းပေါက်များကို ဖွင့်ထားပါ။



အပြင်တွင်လူစုလူဝေးဖြင့် အားကစားလုပ်ခြင်းကို ရှောင်ရှားပါ။ တစ်ဦးတည်းပြေးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း ကိုလုပ်ဆောင်နိုင်သည်။



စားသောက်ဆိုင်များတွင် ခပ်ခွာခွာထိုင်ပါ။

- လူများနှင့်စားသောက်ခြင်းကို ရှောင်ရှားပါ။
- အနီးအနားရှိလူနဲ့ တယောက်စာခွာထိုင်ပါ။
- တဖက်ဆန့်ကျင်ဘက် နေရာတွင်ထိုင်ပါ။



စကားပြောတဲ့အခါ နှာခေါင်းစည်းကိုတပ်ထားပါ။



၅မီနစ်ခန့် စကားပြောခြင်းသည် ဘကြိမ်ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် တူညီသည်။

ရထားနှင့်ခါတ်လှေကားထဲတွင် စကားပြောခြင်းကို ရှောင်ရှားပါ။

