



かんせんしょう ひと びょうき ひろ
感染症<人に うつる病気>を広げないように しましょう。

しんがたコロナウイルス(COVID-19)は 人に うつるびょうきです。人に うつるびょうきは
 「手を あらう」「マスクを つける」「せき エチケット<せきに きをつける>」が だいじです。

1. 手を あらう ただし **い** 手の あらいかた

手を あらうまえに

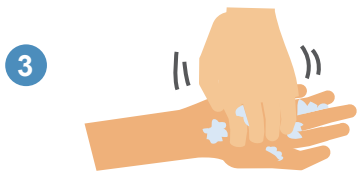
- つめは みじかく きりましょう。
- とけいや ゆびわは とりましょう。



① 水を だして 手を ぬらします。
 せっけんを つけたら、手を あわせて よく あらいます。



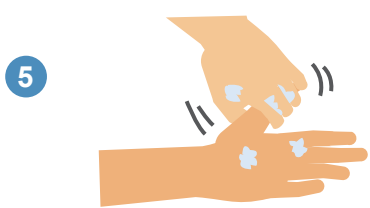
② 手のうえを よく あらいます。



③ ゆびの さきや つめの あいだを よく あらいます。



④ ゆびの あいだを よく あらいます。



⑤ おやゆびに 手のひらを つけて ねじるように あらいます。



⑥ 手くびも あらいます。

せっけんで あらったら 水で よく ながします。
 きれいな タオルや ペーパータオルで よく ふきます。

2. せき エチケット 3つの **せきエチケット**

• でんしゃや はたらくところ、 がっこうなど、 人が あつまるところで しましょう。



マスクを つける ティッシュや ハンカチで ふくの そでを □や □や はなが マスクから □や はなが でないようにする でないようにする でないようにする



なにも つけないで せきや くしゃみを する



せきや くしゃみを 手で おさえる

ただし **い マスクの つけかた**



① マスクは □と はなの ぜんぶに つける
 ② ゴムの ひもは 耳に かける
 ③ マスクと はなの あいだが あかないようにする



MHLW COVID-19 Search

